



PROGRAMA DE FUTBOL BASE

Temporada 2020/2021

a) Objectius i filosofia

Programa educatiu

Els aprenentatges a assolir pels alumnes de l'escola de futbol estan degudament programats per edats i nivells.

Aquesta programació ha estat realitzada tenint en compte les capacitats físiques, coordinatives i cognitives de cada franja d'edat.

Els coneixements futbolístics estan dividits en tres apartats : *tècnics, tàctics i conceptes bàsics*.

Educadors

Dins del nostre equip tècnic, tots els nostres entrenadors compten amb la titulació necessària per poder dur a terme la seva tasca amb la màxima professionalitat i serietat així com amb una ampla experiència en el món del futbol base.

A més, contem amb altres monitors de reforç per assegurar una ràtio convenient i per intentar millorar el nivell d'ensenyament.

Seguiment de l'alumne/a

La direcció de l'escola assegurarà una ràtio suficient per que el procés educatiu sigui el més adient tot i seguint la legalitat vigent.

Els educadors mantindran un seguiment proper de l'alumne/a intentant anticipar-se a les seves necessitats educatives.

Tot alumne/a que destaquí per les seves qualitats futbolístiques comptarà amb l'assessorament de l'equip educatiu per ajudar-lo en la seva progressió com a jugador/a.

A més, l'escola oferirà a tots els alumnes que acabin l'etapa juvenil diverses opcions per a poder continuar la seva formació.

Normes de l'escola

A més de la programació esportiva, el programa educatiu de l'escola compta també amb uns objectius pedagògics on es tindran en compte el comportament del nen així com les seves relacions amb els companys/es i adults de l'escola.

Aquest objectius tindran com a base les normes següents :

NORMES GENERALS

El/la nen/a

1. El/La nen/a ha de ser format a nivell humà i esportiu. El futbol serà el marc utilitzat per educar al jugador/a en la tolerància i el respecte envers els altres i envers un mateix.
2. Tots els jugadors/res seran tractats/des igual, independentment del seu nivell futbolístic, la seva nacionalitat, la seva religió o el seu origen, respectant sempre les possibles diferències que això pugui crear.
3. Es important conèixer les capacitats cognitives de cada edat per a poder desenvolupar un ensenyament més eficient.
4. L'educador ha de conèixer cada nen/a, tenint en compte la seva realitat, a fi de poder utilitzar davant cada cas les estratègies necessàries per a poder assolir els objectius.

5. Dits objectius seran adequats al nivell de cada nen/a.
6. L'educador es dirigirà al nen/a com a la persona que és i no com el jugador/a que pot arribar a ser. Valorarà els seus esforços més que els seus resultats. Es prioritzarà sempre el reforç positiu.
7. Si bé el nivell futbolístic es important, avaluarem al jugador/a tenint en compte també el seu comportament dintre i fora del terreny de joc i la seva assistència i actitud als entrenaments.
8. No es castigarà a cap nen/a sota cap excusa. Tota acció mereixedora de correcció es debatrà amb el cos tècnic intentant saber el perquè d'aquesta, i buscant una solució que acabi amb aquesta situació pel bé del nen/a i del grup i no per por a futurs sancions.
9. La imitació i la repetició son parts bàsiques de l'aprenentatge. D'aquesta manera, sempre que sigui possible, l'educador farà demostracions del que espera aconseguir, o demanarà a un/a jugador/a de fer-les. Es important insistir amb el missatge que es vol fer passar.

El joc

1. Entendrem el futbol com un joc on la prioritat es aprendre i divertir-se. El resultat es important però no es l'únic. S'ha de guanyar però no de qualsevol manera. De vegades és més educativa una derrota ben analitzada que una victòria immerescuda.
2. Cap nen/a es porter/a, defensa, o davanter/a. Tots formen part de l'equip i han de formar-se tant en l'aspecte defensiu com ofensiu. Es important que al llarg de la temporada un/a jugador/as jugui en diferents posicions, inclosa la porteria, i entengui el rol dels jugadors suplents.
3. Durant els entrenaments de pre-benjamins i benjamins, es prioritzarà el mètode de treball globalitzat. El treball analític té poc sentit per a ells i a més els resultarà més avorrit tenint en compte la seva capacitat de concentració.
4. En categories aleví i infantil, es podrà utilitzar amb més freqüència el mètode analític però en casos ben concrets. Sempre que es pugui s'utilitzarà el global.
5. En categories cadet i juvenil es podran introduir exercicis específicament físics. Es podrà també treballar amb més llibertat el mètode analític i global per separat.
6. Els rondos i els mini-partits seran part essencial dels entrenaments. Els primers ofereixen la possibilitat de treballar la pràctica totalitat dels aspectes tècnics i tàctics que ens trobem durant un partit d'una manera lúdica i, a més, ofereixen la possibilitat de fer variants depenent l'aspecte que volem prioritzar (rondo de controls, a un sol toc, amb pivot, etc.). Pel que fa als mini-partits, aquests, per tenir un número reduït de jugadors/res, fan que els nens/es estiguin molt més en contacte amb la pilota que en un partit normal. Quant més petits siguin els/les jugadors/res, més grans seran les porteries, a fi d'aconseguir molts gols.
7. Educar es saber fer-se inútil. Si donem sempre les respostes, el jugador/a no aprendrà a trobar solucions per ell/a mateix/a. Es per aquesta raó que intentarem, durant els entrenaments, crear situacions on el/la nen/a hagi de decidir. A partir d'aquí i, si fos necessari, podrem corregir.
8. Durant els partits continuarem en la mateixa línia. No hem de dir al jugador/a el què ha de fer. El/La deixarem decidir i, a partir del resultat de la seva decisió, l'ajudarem a analitzar les altres possibilitats.
9. Tenint en compte les indicacions tàctiques de l'entrenador, el/la jugador/a tindrà total llibertat de decisió, motivant-los a buscar les seves pròpies solucions als problemes plantejats pel joc.

10. El domini dels fonaments tècnics es essencial per aconseguir bons jugadors/res de futbol. Així, el treball d'aquests serà prioritari durant els entrenaments. El regat es un fonament bàsic que no hem de coartar, hem d'animar als nens/es per tal de que ho intentin.
11. En la disputa dels partits hem de garantir el respecte total dels companys,/es els contraris, l'àrbitre i el públic assistent. L'educador serà l'exemple a seguir. No existirà cap comentari despectiu envers cap d'aquests participants.
12. El/La jugador/a ha de conèixer el reglament del joc per poder jugar. L'ensenyament d'aquest estarà adequat a l'edat del nen/a.

A principi de curs totes les famílies rebran un llistat de les normes a seguir per tal de crear l'ambient òptim per que el/la nen/a pugui desenvolupar-se de la millor manera possible tant a nivell esportiu com humà.

Relació amb els pares i mares

La relació de l'equip educatiu amb els pares i mares es un punt molt important en la nostra filosofia d'escola. Com hem dit anteriorment, considerem l'educació de l'infant com un treball d'equip entre pares, mares, mestres i nosaltres.

A principi de curs es realitzarà una reunió amb les famílies on s'informarà de tot el necessari per afrontar el curs amb les màximes garanties educatives per als seus fills/es.

Tot i la dificultat de poder realitzar reunions individualitzades per a cada alumne/a, l'equip educatiu estarà a disposició de totes les famílies per a poder realitzar reunions individuals i extraordinàries si la situació de l'infant ho requereix. Aquesta podrà ser proposada tant per l'escola com pels pares.

Degut a la situació actual per la Covid-19 i la impossibilitat de reunir-nos, els pares tindran a disposició els telèfons personals dels entrenadors per tal que es puguin posar en contacte en qualsevol moment.

b) Organització de la base



c) Telèfons de contacte

Contacte	Telèfon
Joel Martínez	675 680
Raquel Buxó	334 857
Coke González	374 150
Rubén Simón	651 414
Cristian Martínez	646 302
Otger Canals	660 309 / 661 70 99 00
Ramón Sanchez	323 119
Nicolás Medina	389 921
Swan Medeiros	327 758
Oscar Monteagudo	387 442
Maria Cardoso	643 107

d) Infraestructura disponible per la base

Actualment l'Escola de Futbol Inter Club d'Escaldes disposa de l'instal·lació del Camp de Futbol-7 del Prat del Roure del Comú d'Escaldes pels entrenaments de les categories pre-benjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil.

Aquesta instal·lació ha estat cedida pel Comú d'Escaldes-Engordany per un total de 11 hores setmanals.

Pels equips infantil, cadet i juvenil, la Federació Andorrana de Futbol cedeix per 4,5 hores setmanals les instal·lacions de la Borda Mateu.

e) Programa d'ensenyament futbolístic per a les diferents etapes formatives

Planificació dels coneixements

OBJECTIUS GENERALS		
TÈCNICS	TÀCTICS	CONCEPTES BÀSICS
PASSADA	DONAR-LA I SORTIR	MIRAR ABANS DE REBRE
CONTROL	CREACIÓ D'ESP AIS LLIURES	AJUDES I RECOLZAMENTS
REGAT	OCUPACIÓ D'ESP AIS LLIURES	DEIXAR CÒRRER LA PILOTA
FINTA AMB PILOTA	APROFITAMENT D'ESP AIS LLIURES	JUGAR DE COSTAT
FINTA AMB EL COS	DESMARC	PRESSING
ENTRADA	MARCATGE	NO DEIXAR CONTROLAR
JOC DE CAP	COBERTURA	NO TIRAR-SE AL TERRA
CONDUCCIÓ	PARET	VELOCITAT EN EL JOC
COBERTURA DE LA PILOTA	REPLEGAMENT	
XUT	DESPLEGAMENT	
INTERCEPTACIÓ	PERMUTA	<u>Regles del joc:</u>
<u>Porters:</u>	ANTICIPACIÓ	
BLOCATGE		
REFÚS		
DESVIAMENTS		
LLANÇAMENT AMB LA MÀ		
LLANÇAMENT AMB EL PEU		

OBJECTIUS PRE-BENJAMÍ		
TÈCNICS	TÀCTICS	CONCEPTES BÀSICS
PASSADA	DONAR-LA I SORTIR	MIRAR ABANS DE REBRE
CONTROL	DESMARC	AJUDES I RECOLZAMENTS
REGAT	MARCATGE	JUGAR DE COSTAT
JOC DE CAP	PARET	NO TIRAR-SE AL TERRA
CONDUCCIÓ		
XUT		
<u>Porters:</u>		<u>Regles del joc:</u>
BLOCATGE		LIMITS DELS TERRENY DE JOC
REFÚS		SACADA DE BANDA
LLANÇAMENT AMB EL PEU		FALTES
LLANÇAMENT AMB LA MÀ		

OBJECTIUS BENJAMÍ

TÈCNICS	TÀCTICS	CONCEPTES BÀSICS
PASSADA	DONAR-LA I SORTIR	MIRAR ABANS DE REBRE
CONTROL	DESMARC	AJUDES I RECOLZAMENTS
REGAT	MARCATGE	JUGAR DE COSTAT
FINTA AMB LA PILOTA	PARET	NO TIRAR-SE AL TERRA
ENTRADA	CREACIÓ D'ESPAIS LLIURES	DEIXAR CÓRRER LA PILOTA
COBERTURA DE LA PILOTA	OCUPACIÓ D'ESPAIS LLIURES	
INTERCEPTACIÓ	APROFITAMENT D'ESPAIS LLIURES	
JOC DE CAP	COBERTURA	<u>Regles del joc:</u>
CONDUCCIÓ	REPLEGAMENT	LIMITS DELS TERRENY DE JOC
XUT	DESPLEGAMENT	SACADA DE BANDA
<u>Porters:</u>	PERMUTA	FALTES
BLOCATGE		FORA DE JOC
REFÚS		
LLANÇAMENT AMB EL PEU		
LLANÇAMENT AMB LA MÀ		

OBJECTIUS ALEVÍ

TÈCNICS	TÀCTICS	CONCEPTES BÀSICS
PASSADA	DONAR-LA I SORTIR	MIRAR ABANS DE REBRE
CONTROL	DESMARC	AJUDES I RECOLZAMENTS
REGAT	MARCATGE	JUGAR DE COSTAT
FINTA AMB LA PILOTA	PARET	NO TIRAR-SE AL TERRA
FINTA AMB EL COS	CREACIÓ D'ESPAIS LLIURES	DEIXAR CÓRRER LA PILOTA
ENTRADA	OCUPACIÓ D'ESPAIS LLIURES	PRESSING
COBERTURA DE LA PILOTA	APROFITAMENT D'ESPAIS LLIURES	NO DEIXAR CONTROLAR
INTERCEPTACIÓ	COBERTURA	VELOCITAT EN EL JOC
JOC DE CAP	REPLEGAMENT	
CONDUCCIÓ	DESPLEGAMENT	
XUT	PERMUTA	<u>Regles del joc:</u>
<u>Porters:</u>	ANTICIPACIÓ	REGLAMENT OFICIAL DE FUTBOL 7
BLOCATGE		
DESVIAMENTS		
REFÚS		
LLANÇAMENT AMB EL PEU		
LLANÇAMENT AMB LA MÀ		

OBJECTIUS INFANTIL

TÈCNICS	TÀCTICS	CONCEPTES BÀSICS
PASSADA	DONAR-LA I SORTIR	MIRAR ABANS DE REBRE
CONTROL	DESMARC	AJUDES I RECOLZAMENTS
REGAT	MARCATGE	JUGAR DE COSTAT
FINTA AMB LA PILOTA	PARET	NO TIRAR-SE AL TERRA
FINTA AMB EL COS	CREACIÓ D'ESPAIS LLIURES	DEIXAR CÓRRER LA PILOTA
ENTRADA	OCUPACIÓ D'ESPAIS LLIURES	PRESSING
COBERTURA DE LA PILOTA	APROFITAMENT D'ESPAIS LLIURES	NO DEIXAR CONTROLAR
INTERCEPTACIÓ	COBERTURA	VELOCITAT EN EL JOC
JOC DE CAP	REPLEGAMENT	
CONDUCCIÓ	DESPLEGAMENT	
XUT	PERMUTA	Regles del joc:
Porters:	ANTICIPACIÓ	REGLAMENT OFICIAL DE FUTBOL 7 I FUTBOL 11
BLOCATGE		
DESVIAMENTS		
REFÚS		
LLANÇAMENT AMB EL PEU		
LLANÇAMENT AMB LA MÀ		

OBJECTIUS CADET I JUVENIL

- Perfeccionament de tots els objectius generals, tècnics, tàctics i conceptes bàsics.

TÈCNICS	TÀCTICS	CONCEPTES BÀSICS
PASSADA	DONAR-LA I SORTIR	MIRAR ABANS DE REBRE
CONTROL	DESMARC	AJUDES I RECOLZAMENTS
REGAT	MARCATGE	JUGAR DE COSTAT
FINTA AMB LA PILOTA	PARET	NO TIRAR-SE AL TERRA
FINTA AMB EL COS	CREACIÓ D'ESPAIS LLIURES	DEIXAR CÓRRER LA PILOTA
ENTRADA	OCUPACIÓ D'ESPAIS LLIURES	PRESSING
COBERTURA DE LA PILOTA	APROFITAMENT D'ESPAIS LLIURES	NO DEIXAR CONTROLAR
INTERCEPTACIÓ	COBERTURA	VELOCITAT EN EL JOC
JOC DE CAP	REPLEGAMENT	
CONDUCCIÓ	DESPLEGAMENT	
XUT	PERMUTA	Regles del joc:
Porters:	ANTICIPACIÓ	REGLAMENT OFICIAL DE FUTBOL 7 I FUTBOL 11
BLOCATGE		
DESVIAMENTS		
REFÚS		
LLANÇAMENT AMB EL PEU		
LLANÇAMENT AMB LA MÀ		

f) Campus Esportiu

Durant l'estiu, l'Escola de Futbol Inter Club d'Escaldes organitza el Campus de Futbol Inter Club d'Escaldes, amb una durada de 6 setmanes per tots aquells nens i nenes del país que hi vulguin participar.